

Čarobna moč besed in nasmeha

Ljudska univerza Škofja Loka je septembra in oktobra izvedla dva študijska krožka za osebe s posebnimi potrebami ter njihove starše in zaposlene v društvu Sožitje, v okviru katerih so jim omogočili pridobivanje komunikacijskih veščin.

MATEJA RANT, FOTO: TINA DOKL

V Društvu za pomoč ošebam z motnjami v duševnem razvoju Sožitje Škofja Loka iščejo nove možnosti vključevanja oseb s posebnimi potrebami v družbeno življenje in delovno okolje. V začetku novembra so tako ustanovili dnevni center, v okviru katerega se bodo osebe z motnjami v duševnem razvoju zaposlile pod posebnimi pogoji v lastnem gostinskem lokalu. Za začetek pa so se povezali z Ljudsko univerzo Škofja Loka, ki jim je k uresničitvi tega cilja pomagala tako, da so staršem in zaposlenim omogočili pridobivanje komunikacijskih veščin, ki jim bodo v pomoč pri predstavitvi novih projektov lokalni skupnosti,

osebe s posebnimi potrebami pa so osvojile komunikacijske in socialne spretnosti za delo v strežbi.

»Poleg besed ima tudi nasmeh čarobno moč,« je po koncu študijskega krožka za osebe s posebnimi potrebami Lepa beseda lepo mesto najde ugotavljala Mojca, ena od devetih udeležencev. Skupaj z mentorico Mirjano Debelak so spoznavali predvsem komunikacijske veščine za vsakdanjo rabo. »Poudarek je bil na poslušanju in govorjenju ter medsebojnih odnosih, pa tudi bontonu, ki jim lahko koristi v vsakdanjem življenju,« je pojasnila Mirjana Debelak. Ker so dobili priložnost, da so bili tudi sami slišani, se jim je obenem izboljšala samopodoba, postali so bolj samozavestni. »Okolica

namreč osebe s posebnimi potrebami pogosto premalo upošteva, čeprav imajo tudi oni marsikaj povedati,« je poudarila Mirjana Debelak in dodala, da jih je predvsem treba imeti rad in jih spoštovati. Skozi druženje v študijskem krožku je spoznala, da ogromno zmorejo in so nadarjeni za različne stvari, le malo podpore in spodbude potrebujejo pri uresničitvi svojih želja. »Starši se zavedamo, da zmorejo več, a ravnamo preveč zaščitniško,« je priznala Anka Medja, mentorica študijskega krožka za starše z naslovom Da se bomo bolje slišali in lažje sodelovali. Zato se ji zdi zelo pomembno, da se izboljša komunikacija in da starši sploh izvedo, kaj lahko dobijo od njih. Vsi udeleženci študijskega krožka za osebe s posebnimi potrebami so izrazili močno željo po delu v gostinstvu, kar se je izkazalo tudi pretekli četrtek, ko so javno predstavili pridobljene komunikacijske spretnosti in zbrane presenetili s svojimi novimi veščinami. Brez kakršenkoli treme so vzeli v roke pladnje s pripravljenimi slaščicami in postregli zbranim 'gostom'. Skozi druženje v študijskem krožku pretekla dva meseca so se stkale pristne prijateljske vezi med udeleženci, veliko so se tudi naučili. »Naučil sem se, kako narediti dober vtis na ljudi. Predvsem moraš biti prijazen in nasmejan,« je zbranim zaupal Tilen. Simona pa je poudarila, da smo med pogovorom vsi enakovredni, saj se je ves čas treba zavedati, da veliko ljudi veliko ve in je zato treba to znanje deliti. Predsednik društva Sožitje Marko Mohorič je priznal, da je zelo ponosen nanje. Zelo si želi, da bi uresničili želje o lastni gostilni in tudi kmetijskem zemljišču, kjer bi lahko samostojno delali in bi vsak dobil svojo priložnost. »To bi ošebam s posebnimi potrebami omogočilo popolno vključenost v okolje,« je poudaril.



Člani Sožitja so predstavili novo znanje in veščine, ki so jih pridobili v okviru študijskega krožka Ljudske univerze Škofja Loka.