

Prva brezplačna izobraževanja v okviru projekta Center medgeneracijskega učenja

Ljudska univerza Škofja Loka od oktobra 2017 dalje organizira v Gorenji vasi različna izobraževanja s področja vseživljenjskega učenja.



je v fazi potrjevanja in go bosta financirali Evropska unija iz Evropskega regionalnega sklada in Republika Slovenija.

V okviru CMU-ja je eden izmed partnerjev OŠ Ivana Tavčarja Gorenja vas. Skupaj z njimi in na pobudo občanov organiziramo izobraževalne dogodke s poudarkom na medgeneracijski izmenjavi znanj in medgeneracijskem druženju.

Takostavfebruarjužepričeli s tečaji mojstrici kvačkanja in šivanja, Jana Šuligoj in

Delavnica kvačkanja je vedno dobro obiskana.

Najprej so tečaji potekali v okviru projekta LUS, kjer je bila Občina Gorenja vas - Poljane partnerica, od septembra 2018 dalje pa tečaje financira občina. Tečaji potekajo v mali dvorani Sokolskega doma, v sejni sobi Rudnika urana Žirovski vrh v zapiranju in v OŠ Ivana Tavčarja v Gorenji vasi. Največ je interesa za tečaje tujih jezikov (angleščina, italijanščina, španščina) in tečaje za osebnostno rast in prosti čas (retorika in komunikacija, kvačkanje, šivanje itd).

S februarjem smo poleg tečajev, ki jih financira občina, pričeli tudi z izvedbo dogodkov, ki bodo financirani v okviru projekta Center medgeneracijskega učenja (CMU), ki

Meta Markelj, ki svoje bogato praktično znanje predajata mlajšim in starejšim udeležencem tečaja kvačkanja oz. šivanja.

V drugem tednu marca pa pričenjamo še z dvema izobraževalnima oblikama: Stopimo v svet računalnikov ter Komunikacija in retorika, v primeru zadostnega števila prijavljenih tudi z delavnicami Nege in oskrbe starejših.

Računalniški tečaj bo potekal v osnovni šoli, udeleženci bodo predvsem starejši, ki še niso večji uporabe računalnikov. Znanje bosta poleg učiteljice posredovala tudi dva učenca OŠ Ivana Tavčarja.

Začenjamo tudi z delavnico Komunikacija in retorika. Zanimanja je zelo veliko, če bo le

mogoče, bo prvi sledila še druga skupina.

Delavnice Nege in oskrbe starejših bodo vodile strokovne delavke Centra slepih in starejših. Na treh zaporednih tedenskih srečanjih bodo udeleženci spoznali nego bolnih in starejših ob uporabi bolniške postelje, invalidskega vozička in drugih pripomočkov za nego in oskrbo. Na tretjem srečanju bo govor predvsem o staranju in starosti ter o prepoznavanju in zdravljenju demence.

Sprejemamo prijave tudi za:

• **SOCIALNI OSKRBOVALEC NA DOMU**, pričetek v marcu v Škofji Loki, za brezposelne do starosti 29 let je program brezplačen.

• **BOLNIČAR – NEGOVALEC** – poklicno izobraževanje, program bo potekal v primeru zadostnega števila prijavljenih od oktobra dalje v Gorenji vasi.

Vse občane vabimo, da tudi v primeru, da še niste naši udeleženci, pošljete svoj kontakt, da vas bomo obveščali o naših programih. Seveda pa lahko predlagate tudi svoje teme.

Prijave sprejemamo preko naše spletne strani, po e-pošti (gita.mihovec@guest.arnes.si) ali po telefonu (04/506-13-20), kjer dobite tudi dodatne informacije. Prosimo, da ob prijavi navedete ime in priimek, domači in elektronski naslov in telefonsko številko. Jaka Šubic

Nekaj mest je še prostih za štiriurno delavnico s področja gospodinjstva z naslovom Omara kot iz škatlice, ki jo bo vodila Branka Petrač.

Smučarski skoki

Ob rehabilitaciji še priprave na maturo

Emma Klinec po decembrski poškodbi, zaradi katere je morala že takrat končati sezono svetovnega pokala, uspešno okreva. Marca jo čaka 14-dnevna rehabilitacija v toplicah, po skakalnici se bo spet lahko spustila avgusta.

»Zelo se veselim toplic, ker vem, da ko se bom vrnila domov, bo moje koleno že blizu stanja, ko ne bodo več potrebne omejitve. Zdaj še ne morem normalno delati počepov, ker sprednja križna vez, ki sem si jo poškodovala, še ni popolnoma zaraščena,« je povedala Emma. Bergele je postavila v kot sedem tednov po operaciji, ki jo je imela v začetku januarja.

Rehabilitacija poškodbe sicer teče po načrtu, koleno se nadpovprečno dobro celi. Kot pravi, jo je že pred petimi leti, ko je imela poškodovano drugo koleno, prepričala takrat sicer še neveljavljena terapija s hiperbarično komoro, tako da so se zdaj odločili za enako proceduro: »Telo v uri in pol dobi veliko več kisika, kar spodbudi celjenje poškodbe in regeneracijo. To sicer ne pomeni, da se bom hitreje vrnila v klasični ritem in na skakalnico, ampak da bo poškodba veliko

bolj kakovostno sanirana.« Avgusta bo stopila na skakalne smuči, »prej je treba vse narediti na tleh, tako da se na skakalnici lahko osredotočiš samo na tehniko. Koleno mora biti takrat 100-odstotno pripravljeno,« je povedala Emma.

Poleg okrevanja veliko časa nameni učenju. Lani je končala srednjo šolo, zdaj se pripravlja na gimnazijsko maturo. Prijavila se je na maturitetni tečaj in ob podpori profesorjev, ki ji postavljajo učne načrte, bo ob koncu šolskega leta poleg obveznih predmetov opravljala maturo še iz biologije in psihologije. »Oba predmeta sta z mojega področja in me zelo zanimata. Biologija mi je všeč, je težka in je treba poznati veliko podrobnosti, psihologijo pa bi kot športnica morala imeti v malem prstu,« je odločitev pojasnila Emma Klinec.

Milka Bizovičar



Emma na terapiji s hiperbarično komoro